

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Мурманской области
Муниципальное образование Кандалакшский район**

МАОУ СОШ № 10

ПРИНЯТО

педагогическим
советом

Протокол №1 от «30» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Иванова Е.А.
Приказ №188 от «30» 08
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для обучающихся 8 классов

Кандалакша 2023

Программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» предназначена для учащихся 8 классов МАОУ СОШ №10.

Рабочая программа учебного курса составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897) в последней редакции,
- Примерными программами, созданными на основе Федерального государственного образовательного стандарта, входящими в государственный реестр примерных программ. (Примерная основная образовательная программа основного общего образования одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол от 08.04.2015 1/15),
- Федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ общего образования,
- СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993);
- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений (утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 4 октября 2010 г. № 986, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19682).

Актуальность разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе внеурочной деятельности обусловлена тем, что в школьной программе «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется теме пулевой стрельбы. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов (разрядников) по стрельбе из пневматической винтовки. Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение - наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, военно-спортивное многоборье, служебное многоборье, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна и увлекательна. Программа способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля, обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности

Цель курса внеурочной деятельности

- Всесторонне гармоническое развитие личности обучающихся.

- Формирование физически здорового человека, мотивации к сохранению и укреплению физического и психического здоровья.
- Патриотическое, гражданско – нравственное воспитание личности, формирование готовности к защите Отечества, изучение, развитие и совершенствование навыков по защите своей страны.
- Развитие эмоционально-личностной сферы обучающихся, волевых и морально - психологических качеств, формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.
- Вовлечение обучающихся во внеурочную познавательную деятельность, выявление и развитие творческих способностей.
- Воспитание у детей ответственного отношения к оружию.
- Научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.
- Ориентация обучающихся на успешность своей деятельности, в том числе, подготовку к участию в стрелковых соревнованиях

Задачи курса внеурочной деятельности

1. Обучающаяся.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Перечень личностных результатов:

- активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по кружку на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
- правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.
- удерживать товарищей от совершения нарушений при проведении стрельб.

Перечень метапредметных результатов:

- планировать собственную деятельность: распределять нагрузку и отдых в ходе учебного процесса и курса выполнения внеурочной деятельности
- технически правильно выполнять двигательные действия при проведении стрельбы из пневматической винтовки;
- управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
- анализировать и объективно оценивать результаты курса внеурочной деятельности, находить возможности и способы их улучшения;
- правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она адаптирована к условиям данного образовательного учреждения. Главная особенность данной программы – это комплексный подход к образовательной и воспитательной деятельности учащихся.

Программа кружка рассчитана на два года обучения: на объем 34 учебных часа в год, по одному часу в неделю и предназначена для учащихся 8 -9 классов.

Первый год обучения: курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» начальной подготовки.

Второй год обучения: курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» повышенного типа

Возрастной диапазон 14 – 16 лет. Занятия кружка могут проводиться совместно с юношами и девушками. Количество занимающихся одновременно 7 - 10 человек.

Для занятий в кружке «Стрельба из пневматической винтовки» в данном учреждении оборудован комнатный тир. Расстояние от стрелка до пулеулавливателя составляет 5 метров.

Формы организации курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки»

- Тренировочные занятия
- Практические упражнения
- Теоретические занятия, беседы
- Интерактивные занятия
- Соревнования

В целях оценки результатов курса внеурочной деятельности в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди обучающихся группы;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия по священные ветерану ВОВ Сенченко Н.Е.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Рабочая программа состоит из следующих разделов: результаты освоения курса внеурочной деятельности, содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности, тематическое планирование.

Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации	Виды деятельности
Спортивная пулевая стрельба. Виды стрелкового спорта	Беседа, инструктаж по технике безопасности, показ, тренировка, игра, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Устройство и назначение пулевого оружия. Меры безопасности	Беседа, инструктаж по технике безопасности, показ, тренировка.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Изготовка для стрельбы, прицеливание, производство выстрела из пневматической винтовки.	Беседа, инструктаж по технике безопасности, показ, тренировка, игра, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Стрельба на кучность.	Беседа, инструктаж по технике безопасности, показ, тренировка, игра, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Стрельба по мишени № П из пневматической винтовки.	Беседа, инструктаж по технике безопасности, показ, тренировка, игра, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Стрельба по мишени № 8 из пневматической винтовки.	Беседа, инструктаж по технике безопасности. показ, тренировка, игра, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.
Соревнования по дуэльной стрельбе и на выполнения норматива ГТО	Инструктаж по технике безопасности, тренировка, соревнование.	Познавательная, игровая, соревновательная.

Распределение занятий курса внеурочной деятельности «Стрельбы из пневматической винтовки» начальной подготовки на теоретические и практические

№	Разделы программы	Количество часов	Теоретические	Практические
1	История и задачи пулевой стрельбы, её значение	1	1	
2	Теоретические основы стрельбы	1	1	
3	Устройство и назначение пневматической винтовки ИЖ- 38, Р-512	2	2	
4	Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	1	1	

5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	1	1	
6	Предварительное упражнение-стрельба без пуль	1		
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки на дистанции 5 м.	34		27
8	Соревнования по стрельбе	1		1
9	Итого	34	6	34

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» начальной подготовки

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов
1	<p>История создания и развития стрелкового оружия.</p> <p>1.1. История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.</p> <p>1.2. Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Спортивное стрелковое оружие.</p> <p>1.3. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.</p>	1
2	<p>Теоретические основы стрельбы.</p> <p>2.1. Понятие выстрела. Энергия, используемая для выстрела. Элементы траектории пули, траектория, точка вылета, линия бросания, линия возвышения</p> <p>2.2. Рассеивание пули, основные причины рассеивания пуль</p> <p>2.3. Средняя точка попадания (СТП). Определение средней точки попадания пули.</p>	1
3	<p>Устройство и назначение пневматической винтовки ИЖ-38, Р-512.</p> <p>3.1. Общие сведения. Пули для стрельбы из пневматических винтовок, их характеристика.</p> <p>3.2. Назначение и устройство основных частей пневматической винтовки.</p> <p>3.3. Работа и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки: положение частей и механизмов при хранении и до заряжания, при зарядании, при выстреле.</p> <p>3.4. Правила ухода за пневматической винтовкой: чистка ствола, хранение, порядок работы, разборка.</p>	2
4	<p>Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.</p> <p>4.1. Права и обязанности стрелков.</p> <p>4.2. Правила выполнения стрельбы.</p> <p>4.3. Правила обращения с оружием.</p>	1
5	<p>. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.</p> <p>5.1. Зарядание винтовки.</p> <p>5.2. Приемы стрельбы.</p>	1

	5.3.Принятие положения для стрельбы, сидя за столом с опорой локтей на стол. 5.4.Ошибки в изготовки.	
6	Предварительное упражнение - стрельба без пуль. 6.1.Прицеливание с открытым прицелом: элементы прицеливания (установка прицельного приспособления и наводка), техника прицеливания, определение ведущего глаза. 6.2.Наводка, типичные ошибки при наводке, нажатие на спусковой курок, особенности режим дыхания при стрельбе.	1
	Техника стрельбы из пневматической винтовки на дистанции 5 м	26
7	Упражнение №1 Контроль однообразного прицеливания (без пуль) с использованием прицельного станка	1
8	Упражнение № 2 Тренировка стрельбы. Тренировка и удержание винтовки, прицеливание, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания	1
9	Упражнение № 3 Стрельба по белому листу бумаги для выработки плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция пять метров, количество выстрелов пять. Положение, сидя за столом с опорой локтей на стол. Количество выстрелов 3.	2
10	Упражнение № 4 Стрельба по белому квадрату 10 на 10 см. Дистанция пять метров. Задание попасть в квадрат. Положение, сидя за столом с опорой локтей на стол. Количество выстрелов 5	2
11	Упражнение № 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. 5.1.Заряжание винтовки. 5.2.Приемы стрельбы. 5.3.Принятие положения для стрельбы, сидя за столом с опорой локтей на стол. 5.4.Ошибки в изготовки. Количество выстрелов 8	2
12	Упражнение № 6 6.1.Прицеливание с открытым прицелом: элементы прицеливания (установка прицельного приспособления и наводка), техника прицеливания, определение ведущего глаза. 6.2.Наводка, типичные ошибки при наводке, нажатие на спусковой курок, особенности режим дыхания при стрельбе. Количество выстрелов 8	2
13	Упражнение № 7 Стрельба по мишени спортивная «П». Положение, стоя без упора. Дистанция пять метров. Количество выстрелов 8(пробных + 5 зачетных). Задание попасть как можно ближе к центру	6
14	Упражнение № 8 Стрельба по мишени № 8. Дистанция 5 метров. Положение, сидя за столом с опорой локтей на стол. Количество выстрелов 8 (3 пробных + 5 зачетных). Задание выбить более 20 очков.	10
15	Соревнования по стрельбе	1
	Итого:	34

Распределение занятий курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» повышенной подготовки на теоретические и

практические

№	Разделы программы	Количество часов	Теоретические	Практические
1	Теоретически основы стрельбы.	1	1	
2	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, Р- 512	1	1	
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	1	1	
4	Приведение винтовки к нормальному бою	1	1	
5	Устройство пневматической винтовки повышенного качества	1	1	
6	Техника стрельбы из пневматической винтовки.	28		28
7	Соревнования	1		1
8	Итого	34	5	34

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» повышенной подготовки

№ п/п	Тема учебного занятия	Количество часов
1	Теоретически основы стрельбы. 1.1.Отдача винтовки. 1.2. Влияние однообразия прикладки винтовки к плеч, размещение приклада в выемке плеча, касание щеки гребня приклада. 1.3. Определение средней точки прицеливания (пот рем, четырем и пяти пробоинам) 1.4. Рассеивание пуль: естественное рассеивание, причины рассеивания, площадь и центр рассеивания.	1
2	Углубленное изучение и устройство пневматической винтовки ИЖ-38, Р- 512. 2.1Общие сведения. Пули для стрельбы из пневматических винтовок, их характеристика. 2.2.Назначение и устройство основных частей пневматической винтовки. 2.3. Работа и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки: положение частей и механизмов при хранении и до заряжания, при заряжании, при выстреле. 2.4. Правила ухода за пневматической винтовкой: чистка ствола, хранение, порядок работы, разборка.	1
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. 3.1.Права и обязанности стрелков. 3.2.Правила выполнения стрельбы из пневматической винтовки в комнатном тире: действия и команды руководителя стрельбы, действия стрелка. 3.3.Правила обращения с оружием. 3.4.Правила соревнований по стрельбе.	1
4	Приведение винтовки к нормальному бою	1

	4.1.Проверка боя винтовки. 4.2. Регулировка прицела по вертикали и горизонтали. 4.3.Контровка прицела.	
5	Устройство пневматической винтовки повышенного качества (Р - 312). 5.1.Назначение и устройство основных частей пневматической винтовки. 5.2. Технические данные 5.2.Работа частей и механизмов. 5.3.Регулировка прицела, поправки при стрельбе. 5.4.Регулировка длины хода и усилия спуска 5.5. Заряжание.	1
	Техника стрельбы из пневматической винтовки.	28
6	Упражнение № 9. Стрельба по мишени № 8 из положения, сидя за столом с опорой локтей на стол. Дистанция 7 м, количество выстрелов 8. Задание выбить не менее 20-30 очков	12
7	Упражнение № 10. Стрельба по мишени № 8. Дистанция 7 м. Положение стоя. Задание: выбить не менее 2—25 очков. Количество выстрелов 8.	4
8	Упражнение № 11. Стрельба по мишени № 8 из положения с колена. Дистанция 7 м. Количество выстрелов 8. Задание: набрать не менее 20-25 очков.	4
9	Упражнение «№ 12. Стрельба по мишени № 8. Положение комбинированное сидя за столом с опорой локтей на стол, затем стоя без упора и с колена без упора. Дистанция 7 м. Количество выстрелов 8. Задание: выбить не менее 20-25 очков	4
10	Упражнение № 13. Скорострельная стрельба комбинированного типа, скорострельная, сидя, с колена, стоя. Дистанция 7 м. Задание: выбить не менее 20-25 очков. Выполнение упражнения № 15. Задание – показать результаты не хуже чем на тренировках	4
11	Соревнования по стрельбе	1
	Итого:	34

Библиографический список литературы

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 2005 г.
2. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматической винтовки . М.1992 г.
3. Иткис М.А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена, М. 1982 г.
4. Шитов Ю.Т. Сборник статей и очерков по стрелковому спорт. М. 1978 г.
5. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
6. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
7. Кузнецов А.С. программа кружка «Стрелковые кружки».1996
8. Шилин Ю.Н. Учебное пособие. Пулевая стрельба. Издательство ТВТ Дивизион,201

