

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №10
Е.А. Иванова



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	Утренняя зарядка	1-4 классы	Ежедневно с 08.45-08.50 час.
2.	День здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!»	1-11 классы	сентябрь
3.	Соревнования по легкой атлетике	5-11 классы	сентябрь
4.	Веселые старты «Вперед, первоклашки!»	1 классы	сентябрь
5.	Соревнования по многоборью ВФСК ГТО	3-11 классы	сентябрь
6.	Веселые старты «Сбор урожая!»	1-4 классы	октябрь
7.	Президентские состязания	1-11 классы	сентябрь-октябрь
8.	Президентские спортивные игры	1-11 классы	В течение года
9.	Семейная Спартакиада - веселые старты; - лыжные гонки; - плавание; - дартс; - легкая атлетика.	3, 4, 5 классы	В течение года
10.	Школьный этап олимпиады		октябрь

	по физической культуре	5-11 классы	
11.	Проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни».	1-11 классы	В течение года
12.	Путешествие в страну «Спортландию»	1, 4 классы	ноябрь
13.	Соревнования по плаванию	5-8 класс	декабрь, апрель
14.	Водное поло	5-8 класс	декабрь
15.	«Мой веселый, звонкий мяч!»	1-3 классы	декабрь
16.	Веселые старты «Здравствуй, зимушка-зима!»	1-2 классы	декабрь
17.	Стрелковые соревнования памяти Н.Е. Сенченко	7-11 класс, учителя	декабрь
18.	Конкурс рисунков на тему «Спорт - в твоей жизни»	1-4 классы	декабрь
19.	Фестиваль футбола	1-9 классы	декабрь
20.	Волейбол	10-11 классы	декабрь
21.	Соревнования «Не валяй, дурака!»	4 классы	декабрь
22.	Волейбол	8-9 классы	январь
23.	Веселые старты «Быстрые сани!»	1-4 классы	январь
24.	«Весёлая лыжня»	1-4 классы	февраль
25.	«Самый мужественный»	5 классы	февраль
26.	Соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти учителя физической культуры МАОУ СОШ №10 Трениной Е.А.	1-4 классы	февраль
27.	«А ну-ка, парни!»	5-6 классы	февраль
28.	«Богатырями славится Россия!»	7 классы	февраль
29.	Полоса препятствий, посвященная 23 февраля	8-9, 10-11 классы	февраль
30.	«А ну-ка, девочки!»	5-11 классы	март
31.	«Мисс Весна-2026»	5 классы	март
32.	"Кандалакшская нерпа"	5-9 классы	март
33.	«Папа, мама, я – здоровая семья!»	1 классы	март
34.	«Папа и Я – лучшие друзья!» - соревнования в рамках декады «Папин апрель»	2-4 классы	апрель
35.	Соревнования по баскетболу	6, 8, 10 классы	апрель
36.	«Крути педали!»	4-5 классы	май
37.	Смотр строя и песни «Мы – наследники Победы!»	1,4 классы	май
38.	Легкоатлетическая эстафета	8-11 классы	9 мая 2026 г.
39.	Танцевальный флешмоб «Этот день мы приближали, как могли...»	1-11 классы, учителя, родители	9 мая 2026 г.